



Außerschulische Hilfsangebote

- **Hilfe bei Sorgen (Seite des Landratsamts Aschaffenburg)**
Hier finden Kinder, Jugendliche und Eltern Unterstützungsangebote außerhalb der Jugendhilfe. Dabei geht es um persönliche oder familiäre Krisen. Aufgeführt sind regionale Beratungsstellen und überregionale Telefonhotlines mit professionellen Ansprechpartnern.
www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/kinderjugendlic/beratunghilfe/hilfebeisorgen/
- **Hallo Aschaffenburg**
In verschiedenen Sprachen stehen hier aktuelle Tipps, Angebote und Kontaktdaten von lokalen Stellen, Organisationen und Initiativen zur Verfügung. (Kann auch als App heruntergeladen werden.)
halloaschaffenburg.de/hallo/de
- **Beratungsangebote (Links) des Bayerischen Kultusministeriums**
www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html

Therapeutische Angebote (u. a. bei Depression und Angststörungen)

- **Niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater und Psychologische Psychotherapeuten**
Ggf. Suche über KBV
Telefon: 116117 (Deutschland), 0921-88099-40410 (Bayern) oder 0931-307-0 Unterfranken)
www.kbv.de/html/arztsuche.php
- **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**
im Klinikum Aschaffenburg - Am Hasenkopf 1, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-32-0, Sorgentelefon: 06021 32-3805 (Mo bis Fr, 9 bis 17 Uhr)
Mail: kjp@klinikum-ab-alz.de
www.klinikum-ab-alz.de/medizin/kliniken-institute/kinder-jugendpsychiatrie/ab-klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie-des-kindes-und-jugendalters
- **Sozialzentrum „Am Rosensee“ Institutsambulanz (für Erwachsene)**
Schweinheimer Str. 47, 63743 Aschaffenburg
Telefon: 06021-9020 oder 06021-902160
Mail: rosensee@bezirkskrankenhaus-lohr.de
www.bezirkskrankenhaus-lohr.de/unsere-einrichtung/unsere-ambulanten-einrichtungen/psychiatrische-institutsambulanz-aschaffenburg1/22591.Psychiatrische-Institutsambulanz-Aschaffenburg.html

Beratungsstellen

- **Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken (schulische Fragen)**
Ludwigkai 4, 97072 Würzburg
Telefon: 0931-260775-0
Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de
www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in der Stadt Aschaffenburg**
Treibgasse 26 (Martinushaus), 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-392220
Mail: erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de
www.caritas-aschaffenburg.de/sie-suchen-hilfe/erziehungsberatung
- **Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtprobleme**
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-392-280
Mail: psb@caritas-aschaffenburg.de
www.suchtberatung-aschaffenburg.de/ auch Online-Beratung

- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Aschaffenburg**
 Schloßberg 4, 63739 Aschaffenburg
 Telefon: 09371-978920
 Mail: s-vieli@caritas-mil.de
www.caritas-mil.de/beratung-und-unterst%C3%BCtzung/erziehungsberatung
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Miltenberg**
 Hauptstraße 60 (Franziskushaus), 63897 Miltenberg
 Telefon: 06021-392-301
 Mail: eb-land@caritas-aschaffenburg.de
www.caritas-aschaffenburg.de/sie-suchen-hilfe/erziehungsberatung#sie-wohnen-im-landkreis-aschaffenburg
- **JUKUZ Stadt Aschaffenburg**
 Kirchofweg 2, 63739 Aschaffenburg
 Telefon: 06021-31313-0
 Mail: info@jukuz.de
<https://www.jukuz.de/>
 Beratung: <https://www.jukuz.de/beratung/>
- **Jugendamt der Stadt Aschaffenburg**
 Dalbergstr. 15, 63739 Aschaffenburg
 Telefon: 06021-3301324 oder 3301625
 Mail: jugendamt@aschaffenburg.de
www.aschaffenburg.de/Verwaltung/Dienststellen-von-A-Z/Amt-fuer-Kinder-Jugend-und-Familie/DE_index_4090.html
- **Kontaktstelle für Kindesmisshandlung und Suchtprobleme**
 Telefon: 06021-330-1292
 Mail: anna-lena.huebner@aschaffenburg.de
- **Jugendhilfe des Landkreises Aschaffenburg**
 Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg
 Telefon: 06021-394353
jugendhilfe@lra-ab.bayern.de
www.landkreis-aschaffenburg.de/wer-macht-was/gesund-soziales/kinderjugendfam/
- **Jugendamt des Landkreises Miltenberg**
 Brückenstraße 2, 63897 Miltenberg
 Telefon: 09371-501-213
 Mail: info@lra-mil.de
www.landkreis-miltenberg.de/bildung,soziales-gesundheit/kinder-jugend.aspx
- **Krisendienst Unterfranken**
 (bei seelischen Krisen mit Fachkräfte am Krisentelefon, vorwiegend für Erwachsene)
 rund um die Uhr erreichbar, auch an Feiertagen
 Telefon: 0800 655 3000
www.krisendienste.bayern/unterfranken/
- **Malteser Hilfsdienst e.V.**
 Hospiz- und Trauerbegleitung mit individuellen Angeboten
 Telefon: 06021-416118
 Mail: hospiz-ab@malteser.org
www.malteser-unterfranken.de/angebote-und-leistungen/hospizarbeit.html
- **Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Aschaffenburg e.V.**
 Beckerstraße 26, 63739 Aschaffenburg
 Telefon: 06021-4430800
 Mail: info@kinderschutzbund-ab.de
www.kinderschutzbund-ab.de/

- **Sefra Notruf und Beratung für Frauen ab 16 Jahren**
bei häuslicher und sexualisierter Gewalt (auch Online-Beratung)
Frohsinnstr. 19, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-24728
Mail: info@sefraev.de
www.sefraev.de/
- **IN VIA (Katholischer Verband für Mädchen- und Frauensozialarbeit)**
Pestalozzistraße 17, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-577124410
www.invia-aschaffenburg.de/de/
- **PRO FAMILIA (Beratung bei den Themen Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, ...)**
Frohsinnstraße 28, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-7712263
Mail: aschaffenburg@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bayern/aschaffenburg
- **Diakonie Untermain e.V. (Beratung für Menschen in Not und Armut)**
Roßmarkt 27, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021-494646-0
Mail: gsl@diakonie-aschaffenburg.de
<https://diakonie-aschaffenburg.de/beratung-hilfe>
- **WEISSER RING – Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e.V.**
Außenstellenleitung: Wolfgang Schwarz, Aschaffenburg (Stadt & Kreis)
Telefon: 06021-367699
Mail: aschaffenburg@mail.weisser-ring.de
<https://aschaffenburg-bayern-nord.weisser-ring.de/>
- **Polizeiinspektion Aschaffenburg**
Lorbeerweg 1, 63741 Aschaffenburg
Telefon: 06021-857-0
AG Jugend: POK Markus Nendel
Telefon: 06021-8572140

Telefon-Hotlines und Online-Beratung

- **Nummer gegen Kummer (für Jugendliche)**
Telefon: 116111 oder 0800-111 0 333
montags bis samstags von 14 Uhr bis 20 Uhr
Beratung durch Jugendliche immer samstags
www.nummergegenkummer.de/
- **Nummer gegen Kummer (Elterntelefon)**
Telefon: 0800 - 111 0550
montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr
dienstags und donnerstags bis 19 Uhr
www.nummergegenkummer.de/elternberatung/elterntelefon/
- **Telefonseelsorge (Schwerpunkt: Suizidprävention)**
Telefon: 08 00 - 11 10 11 1 – der evangelischen Kirche
Telefon: 08 00 - 11 10 22 2 – der katholischen Kirche
rund um die Uhr erreichbar, auch an Feiertagen
für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft
auch für Menschen ohne Kirchenzugehörigkeit
www.telefonseelsorge.de
Online-Beratung: <https://online.telefonseelsorge.de/>

- **Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**

Telefon: 0800 - 22 55 530

Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr

Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr

(auch mit anonymer Online-Beratung)

www.hilfe-portal-missbrauch.de/

- **Online-Jugendberatung**

offene Sprechstunde und Chat

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

- **Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche**

www.youth-life-line.de/

- **Initiative des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gegen sexuellen Missbrauch/Hilfeportal**

<https://nicht-wegschieben.de/home>